

## INFORMATIONS STAGES SPORTIFS:

### SEMAINE 1 : du lundi 2/07 au vendredi 6/07

#### ACCUEIL DU MATIN:

- De 7h30 à 9h à la salle d'animation (bâtiment situé à côté de la salle de sport au rond point de Commelle-Vernay).

*Nous vous rappelons que le repas est compris dans le stage.*

*Tous les jeunes mangent ensemble à la salle d'animation le repas est servi par le traiteur.*

#### ACCUEIL DU SOIR:

- De 17h15 à 18h30 à la salle d'animation rurale de Commelle-Vernay.

#### DEROULEMENT DE LA SEMAINE

**Lundi 2 juillet :** 9h Présentation de la semaine, déroulement des activités, règlements intérieurs.  
9h30 à 11h30 Stage spécifique avec intervenants et animateurs  
12h15 Repas (fourni par le traiteur)  
13h15 à 14h Temps libre (multi activité libre)  
14h à 17h Multisports à choisir à l'inscription  
17h à 18h30 Accueil du soir

#### **Mardi 3, mercredi 4 et jeudi 5 juillet :**

9h à 11h30 Stage spécifique avec intervenants et animateurs  
12h15 Repas (fourni par le traiteur)  
13h15 à 14h Temps libre (multi activité libre)  
14h à 17h Multisports à choisir à l'inscription  
17h à 18h30 Accueil du soir

#### **Vendredi 6 juillet: Vous devez prévoir le pique-nique**

Tournoi tir à l'arc, pétanque, futsal, rugby, basket, relais, parcours du combattant, ping pong...

Barbecue à la salle d'animation rurale ouvert à toutes les familles, animateurs et partenaires pour clôturer la semaine. Une fiche de réservation vous sera envoyé par mail pour réserver.

**L'enfant doit signaler son arrivée le matin et son départ le soir auprès d'un animateur présent à la salle d'animation rurale.**

#### NECESSAIRE POUR LE STAGE:

#### Baptême de plongée:

- **Le brevet de natation**

- un maillot de bain (short de bain proscrit)
- une serviette
- un t-shirt
- de la crème solaire

#### Canôe:

- **brevet de natation**

- vieilles chaussures fermées
- short ou pantacourt
- crème solaire
- casquette
- coupe vent
- vêtement de rechange

#### Bowling:

- chaussettes obligatoires

#### Sport de Raquettes, Futsal, tir à l'arc :

- Casquette et basket

#### Karting/BMX :

- Basket
- Pantalon long et manche longue

#### Pour les sports du matin:

- **des baskets d'intérieur impératif pour l'accès au gymnase**
- basket ou crampons (foot, rugby), bottes et pantalon long (équitation)
- tenue de sport